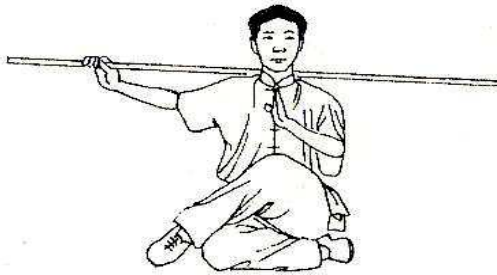


L'association LONG XIN WUSHU propose des cours de

# Kung Fu Shaolin



## Au programme des séances

Apprentissage des techniques de base du Kung Fu Shaolin

Etude de techniques animales (aigle, serpent, tigre...)

Maniement d'armes (bâton, sabre, lance...)

Chi Gong (travail de l'énergie interne)



**A partir du 9 septembre**

## TRAENHEIM salle socio-culturelle

Lundi : 18 h 15 - 19 h 30 enfants - Mercredi 19 h 30 - 21 h 00 adultes

## ROMANSWILLER salle Vogésia

Jeudi : 18 h 15 - 19 h 30 enfants 19 h 30 - 21 h 00 adultes

A partir de 8 ans

2 cours d'essai gratuit

Renseignement 06 03 59 82 35 / 06 30 56 19 59

[www.longxinwushu.com](http://www.longxinwushu.com)

# Tai Chi Chuan

Lundi de 19h15 à 20h45 Salle de la Vogésia Romanswiller

Association agréée par la Fédération Française de Wushu (FFWUSHU)

龍  
心  
武  
術