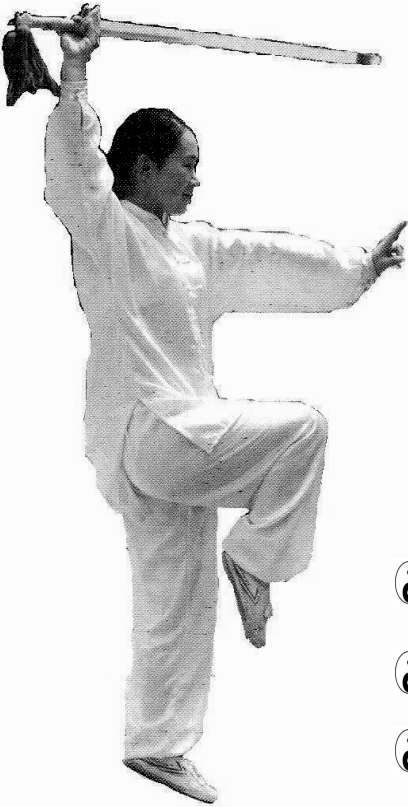


# Tai Chi Chuan

A partir du lundi 7 septembre



Le Tai Chi Chuan est un art martial chinois interne,

Favorisant la circulation de l'énergie (Chi), permettant de développer son équilibre, son calme mental et sa santé.

Il met l'accent sur la relaxation et le relâchement.

## Au programme des séances

- ☯ Etude du Tai Chi style Chen
- ☯ Pratique de Qi Gong (travail de l'énergie interne)
- ☯ Tui Shou (mains collantes)

**Lundi de 19h15 à 20h45 Salle de la Vogésia Romanswiller**

**Renseignements : 06 30 56 19 59 / 06 03 59 82 35**

[www.longxinwushu.com](http://www.longxinwushu.com)

## Kung Fu Shaolin

TRAENHEIM salle socio-culturelle

Lundi : 18 h 15 - 19 h 30 enfants - Mercredi 19 h 30 - 21 h 00 adultes

ROMANSWILLER salle Vogésia

Jeudi : 18 h 15 - 19 h 30 enfants 19 h 30 - 21 h 00 adultes

Association agréée par la Fédération Française de Wushu (FFWUSHU)

龍  
心  
武  
術